

Чек-лист: Подозрение на патологию сетчатки

1. Жалобы и анамнез

- Внезапное ухудшение зрения
- «Вспышки», «молнии» (фотопсии)
- «Мушки», плавающие помутнения
- Выпадение поля зрения («шторка» сбоку)
- Травма глаза/головы в анамнезе
- Системные заболевания (СД, АГ, миопия > -6 D)

2. Экспресс-проверка зрения

- Острота зрения (с/без коррекции)
- Сравнение правого и левого глаза

3. Осмотр переднего отрезка

- Щелевая лампа / фонарик
- Реакция зрачков (RAPD-тест)

4. Осмотр глазного дна

- Расширить зрачок (при отсутствии противопоказаний)
- Непрямая офтальмоскопия
- Осмотр периферии и макулы
- Схема или фото глазного дна

5. Дополнительная диагностика (по показаниям)

- ОКТ (макула)
- ФАГ (сосудистые изменения)
- УЗИ глаза (гемофтальм, помутнения)

6. Определение срочности

- ☐ Неотложно (часы): Отслойка/разрыв сетчатки, Оклюзия центральной артерии/вены сетчатки, Тяжёлое кровоизлияние в стекловидное тело
- ☐ Срочно (дни): Макулярный отёк, Пролиферативная диабетическая ретинопатия без гемофтальма
- ☐ Планово (недели): Начальная макулодистрофия, Непролиферативная диабетическая ретинопатия без угрозы макуле

7. Действия

- Срочное направление к витреоретинальному хирургу
- Лазерная коагуляция / операция по показаниям

- Информирование пациента о рисках и прогнозе